

## 令和3年度国体強化練習会について（連絡）

令和3年度の国体強化練習については、下記の日程で行います。

新型コロナウイルス感染対策として、37.5°以上の選手や体調不良の選手は、参加できませんので、ご注意ください。また、受付で検温、手指消毒、問診票の記入をお願いいたします。県内参加者の制限については、特に設けませんが感染対策として、乱取り組数を制限することもありますので、ご了承ください。国体選手には、派遣依頼を郵送しておりますが、一般参加の選手も含めて所属長の許可をお願いします。（特に様式の提出は求めません）

### 国体強化練習日程

- 8月16日（月） 12：20 ～ 受付 武道館玄関  
13：30～16：00 寝技・立技（開始式後練習）
- 8月17日（火） 9：30～11：30 寝技・立技、研究  
国体選手は弁当の支給、一般選手は各自準備  
13：30～16：00 立技
- 8月18日（水） 9：30～11：30 寝技・立技、研究  
国体選手は弁当の支給、一般選手は各自準備  
13：30～16：00 立技
- 8月19日（木） 9：30～11：30 寝技・立技、研究  
国体選手は弁当の支給、一般選手は各自準備  
13：30～16：00 立技
- 8月20日（金） 9：30～11：30 寝技・立技 （解散式後解散）

8月16日（月）は、12時20分に集合してください。

国体選手・監督・コーチには、昼食（弁当）を高知県柔道協会にて準備いたします。

基本的に練習時間以外は、マスクの着用をお願いします。

熱中症対策として、水分を十分に補給できるよう準備してください。