

# 令和5年度公認指導者資格B指導員養成講習会兼AB指導員資格更新講習会講義計画

高知県柔道協会

時 限	1	2	3	4	5	6	7
月日/時間	8:40～9:40	9:50～10:50	11:00～12:00	13:00～14:00	14:10～15:10	15:20～16:20	16:30～17:30
11/18 (土)	審判法	安全管理・指導		救急処置 (実技)	基本指導 (実技)		事務連絡
	審判規定と審判法の概要	柔道の安全管理、安全指導、事故予防策		柔道場での救急処置 の実際	基本指導	投げ技	
	上 岡	奥 田		奥 田	坂 野		大 塚 中 内
11/19 (日)	柔道の科学	マネジメント	体カトレーニング	柔道の科学		対象に応じた指導法	事務連絡
	柔道指導に必要な心 理学・運動学的基礎	チームマネジメント、合 宿・大会運営	柔道の体カトレーニン グ	柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎		ジュニア期とシニア 期の柔道指導の基本	
	神 家			大 坪			大 塚 中 内
11/23 (祝)	柔道論	指導計画		基本指導 (実技)		指導者の倫理	検定試験
	柔道の歴史	指導計画立案の概要	指導計画の実施と評価 の概要	固め技	対人技能	柔道指導者としての振 る舞い	
	中 内	宮 本		西 村		中 内	大 塚 中 内

## ○受講上の注意点

養成講習受講者は、3日間すべての講義を受講しなければ、無効となるので注意すること。

座学講義の受講の服装は、正装または準じた服装とする。(短パン、ジャージ、Tシャツ不可)また、実技では柔道衣を使用するので持参すること。

18日(土)の4～6時限と23日(木祝)の4～5時限は実技となるので、昼休みの間に柔道衣に更衣し、柔道場に集合すること。

18日(土)の受付と午前中の講義は視聴覚教室(南舎4階東端)となるので、時間に余裕をもって集合すること。

全日程とも8:10～8:30受付、8:30～8:40事務連絡、8:40から講義開始とする。12:00～13:00昼休み、昼食は各自で準備すること。