

令和7年5月18日（日）10時半から、全日本柔道連盟の菊池としえ先生、小寺将史先生を迎え、柔道親子体験教室を県立武道館で開催しました。

県内各地から70名ほどの子どもたちが参加し、畳の上で転がったりフラフープを使い人を投げる動きをするなど楽しく活動することができました。

○場 所： 県立武道館

○講 師： 全日本柔道連盟から2名派遣（菊池としえ先生、小寺将史先生）

○参加人数： 70名ほど（子ども）

○内 容： ①菊池先生による JSPo-ACP の活動

・足タッチ、手タッチ、帯取り合戦、猫とネズミ 等

②未経験者（幼児）と経験者に分かれて活動

・菊池先生：親子での活動、フラフープを使った投げ技 等

・小寺先生：背負投の講習（崩し、体さばき等）

<活動写真>

