

## 高知県柔道特別講習会について

令和8年2月22日(日)13時から県立武道館にて、桐蔭横浜大学柔道部男女総監督 廣川充志先生を講師に迎え、柔道特別講習会を開催しました。

小学生72名の参加をはじめ、中学生、高校生を合わせ150名が参加し、柔道の歴史や取組などの講義や、用具を使って楽しく体さばきの練習ができる運動などを通して、新たな発見や体験をすることができました。

【日 時】令和8年2月22日(日)13:00～15:30

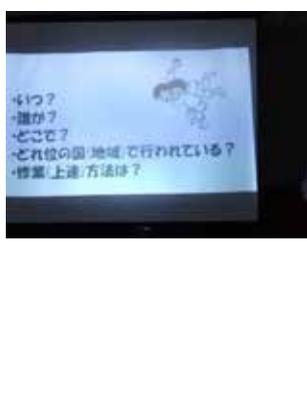
【場 所】高知県立武道館

【参加者】150名(小学生72名、中学生26名、高校生42名)

【内 容】前半：講義(柔道の歴史や練習への取組等)

後半：実技(体さばきにつながる運動、技の講習)

【写真】



なぜ柔道を  
やっているの？

- 正しく成長させる  
己の成長
- 誰かの役に立つ  
誰かの成長-他者貢献

- いつ？  
- 誰が？  
- どこで？  
- どれ位の国/地域で行われている？  
- 修業/上達/方法は？