

令和7年度公認指導者資格C指導員資格養成講習会 実技計画

高知県柔道協会

時 限	1	2	3	4	5	6	7
月日/時間	8:40～9:40	9:45～10:45	10:50～11:50	12:50～13:50	13:55～14:55	15:00～16:00	16:10～17:20
9/14 (日)	基本指導Ⅰ①	基本指導Ⅰ②	救急処置Ⅰ	トレーニングⅠ	基本指導Ⅰ③	審判法Ⅰ	事務連絡(10分)
							検定試験(60分)
	柔道の特性を活かした運動遊び	柔道用語の理解と基本動作の指導	救急処置法の概要	トレーニングの基本	投げ技と固め技の基本的指導方法	審判規程と審判法	
	宇 田			西 村			大塚 中内

○受講上の注意点

- ①養成講習受講者は、体育館1階柔道場で8:00～8:20までに受付を済ませ、受講料の支払いをする。※時間厳守
 - ②柔道着への更衣を済ませ、8:30～8:40事務連絡、8:40から実技開始とする。11:50～12:50昼休み、昼食や水分は各自で準備すること。
 - ③実技は、すべて柔道着での受講とする。実技終了後、更衣を済ませ、本館2階大会議室にて検定試験を実施する。
 - ④実技終了後、更衣を済ませ、本館2階大会議室にて検定試験を実施する。筆記用具を持参すること。
- ※駐車場は、空いている駐車スペースを使用してかまいません。ただし、事故防止のため、駐車スペースの枠外への駐車は絶対にしないでください。