

柔道親子体験教室 実施要項



1 趣 旨

柔道を通して、礼儀・礼節を身に付けるとともに、柔道に関わる運動遊びを取り入れた体験をすることで、柔道の楽しさや柔道の教育的な価値を学び、武道・スポーツに親しむ子どもの育成を目指す。

2 主 催

高知県柔道協会

3 協 力

全日本柔道連盟

4 開催日時

令和7年5月18日（日）10:30～12:30（受付：10:00～）

5 場 所

高知県立武道館 3階試合場

6 講 師

菊池としえ先生（少柔協副委員長）

小寺将史先生（警視庁）



7 参加者

柔道未経験の小学生とその保護者

柔道を始めて6ヶ月未満の小学生とその保護者

8 参加費

無料

9 内 容

畳の上で安全な柔道の動きを取り入れた運動遊びや転倒時の安全な転び方（受身）の基礎を学ぶ

10 参加申込

参加希望者は、以下のQRコードから必要事項を記載して下さい。

期日：令和7年5月12日（月）



11 その他

(1) 運動ができる服装でご参加下さい。

(2) 個人情報、肖像権の取り扱いについて、

- ・参加申込にある個人情報については、上記の目的以外には利用しません。
- ・柔道教室中に撮影された写真、または動画等が本協会のホームページ等に掲載される場合があります。



【お問い合わせ先】

高知県柔道協会 E-mail : judo-kochi-35-15@judo-kochi.jp