

第72回高知県柔道段別選手権大会・第63回高知県柔道体重別選手権大会
第75回四国柔道個人選手権大会(兼令和8年全日本柔道選手権大会四国地区予選)
高知県予選 大会要項

1. 期 日 令和8年2月1日(日) 午前9時開始
2. 会 場 高知県立武道館 高知市丸の内1丁目8-3 088-825-1271
3. 主 催 高知県柔道協会
4. 後 援 高知新聞社・RKC高知放送

5. 出場資格

- (1) 令和7年度 全日本柔道連盟に登録手続きを行っている者。
(2) 6ヶ月以上県内在住の者で、本協会加盟団体の構成員として登録された者。
(3) 卒業、転勤などにより、実態の伴う現住所の変更、勤務する会社、通学する学校の所在地に変更がある場合には、変更先の地区(高知県)から出場することができる。ただし、この場合は、速やかに登録変更の手続きを行わなければならない。

6. 試合方法

- (1) 段別大会 初段から六段までの各部に分ける。

- (2) 体重別大会 次の5階級に分ける。

66 kg級 73 kg級 81 kg級 90 kg級 無差別級

いずれかの階級を選択すること。複数の階級には出場できない。

両大会とも、申し込み者数によりトーナメント・リーグ両方式を併用する。

7. 審判規程

- (1) 段別大会・体重別大会

国際柔道連盟試合審判規定で行う。ただし、四国4県対抗柔道大会の実施要項に準ずる。

試合時間は4分間とする。

両試合者が「累積による同時反則負け」を受けた場合、その勝敗は延長戦(ゴールデンスコア)により決定する。

- (2) 四国柔道個人選手権大会県予選(無差別級)

令和8年全日本柔道選手権大会要項に準ずる。

試合時間は5分間とする。

スコアは、「一本」「技あり」「有効」の3種類とし、「技あり」2つで合せ技「一本」とする。

抑え込みの時間は、20秒間で「一本」、15秒以上で「技あり」、10秒以上で「有効」とする。

「指導」による罰則は、4回目が与えられた時点で「反則負け」とする。

試合時間内に勝敗が決しない場合は、判定にて勝敗を決する。

判定基準は試合態度、技の効果と巧拙、及び反則の有無等を総合的に比較する。攻撃を高く評価するため「指導」の数のみを持って判定の材料とはしない。

両試合者が「累積による同時反則負け」を受けた場合、判定にて勝敗を決する。

立ち姿勢において、相手と組んだ状態で攻撃・防御のために、相手の帯から下を掴む(触れる)ことは反則(指導)とはしない。但し、相手と組んでいない状況で直接相手の帯から下へ攻撃を行うことは反則(指導)とする。

寝姿勢から立姿勢に移行したときには、「待て」を宣告して試合を止める。

試合は、試合場内で行うものとする。立姿勢においては、両足が場外に出るか相手を故意に場外に押し出した場合は反則（指導）とする。

立姿勢において、標準的ではない組み方を継続する若しくは繰り返す場合は反則（指導）とする。但し、直ちに攻撃を行えば「指導」は与えない。

8. 柔道衣

2022 年 1 月から国際柔道連盟が改正した柔道衣コントロールで実施する。全日本柔道連盟柔道衣規格に適合した柔道衣（上衣・下穿・帯）を着用すること。

9. ゼッケン

ゼッケンの無い選手は失格とする。（ゼッケンの重ね縫いは禁止する）

10. 体重測定（男子無差別級および女子選手権を除く体重別選手権大会出場者）

前日（1月31日 土曜日）、13時から14時までの間、県立武道館（1 階会議室）にて行う。ただし、諸事情により当日計量を希望する場合は、大会当日の 8 時から 8 時 40 分までの間、試合会場にて行う。なお、どちらの場合であっても、申込書に計量希望日を記入すること。

11. 申し込み 1月16日(金) 必着

別添の申込書により、監督又は責任者が押印のうえ、郵送により申し込むこと。
（エクセルによるメール送信も合わせてお願いします。）

申 込 先

(1) 原本

〒781-8010 高知市棧橋通 2 丁目 11 番 6 号
高知工業高等学校 山地 卓 宛
TEL 088-831-9171

(2) データ

高知東工業高等学校 三浦 洸平 宛
Email kohei1311@g.kochinet.ed.jp

12. 参加費 1000 円 / 1 人（1 大会） 当日試合場にて試合開始前に納めること。

13. 表彰 それぞれ 3 位まで表彰する。

14. その他

- (1) 四国柔道個人選手権大会県予選（無差別級）の優勝者・準優勝者は全日本柔道選手権大会四国地区予選に出場する。
- (2) 全日本柔道選手権大会四国地区予選及び四国4県対抗柔道大会は、3月8日（日）に高知県立武道館にて開催されます。
- (3) 大会終了後に理事会を開催しますので、理事の先生方は出席をお願いします。